

Меню-требование на 16.04. 2025 г.

День 3

| № рец.            | Наименование блюда   | Выход блюда            |                              |
|-------------------|----------------------|------------------------|------------------------------|
|                   |                      | Если<br>с 1,5 до 3 лет | Дошк. группы<br>с 3 до 7 лет |
| ЗАВТРАК           |                      |                        |                              |
| 235               | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ  | 153                    | 183                          |
| 457               | ЧАЙ С САХАРОМ        | 180                    | 200                          |
| 70                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ   | 20                     | 27                           |
| Итого завтрак     |                      | 353                    | 410                          |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК      |                      |                        |                              |
| 82                | МАНДАРИН             | 100                    | 180                          |
| Итого 2-й завтрак |                      | 100                    | 180                          |
| ОБЕД              |                      |                        |                              |
| 150               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ        | 30                     | 50                           |
| 113               | СУП ГОРОХОВЫЙ        | 150                    | 180                          |
| 367               | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ      | 60                     | 70                           |
| 256               | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ    | 110                    | 130                          |
| 496               | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 150                    | 180                          |
| 574               | ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 30                     | 30                           |
| Итого обед        |                      | 530                    | 640                          |
| ПОЛДНИК           |                      |                        |                              |
| 582               | ПЕЧЕНЬЕ              | 30                     | 70                           |
| 460               | ЧАЙ С МОЛОКОМ        | 170                    | 180                          |
| Итого полдник     |                      | 200                    | 250                          |
| ИТОГО за день     |                      | 1183                   | 1480                         |

Технолог

Повар

*Рогов*

Медработник